



Утверждаю _____

_____ Заведующий Трутнева Н.Н.

«03» апреля 2025 год

Меню

На «04» апреля 2025 год

Приём пищи САД	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный с крупой (по рису)	180	4,32	4,5	14,8	117,00		№141
	Кофейный напиток с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00		№460
	Батон	26	2,22	0,93	13,44	71,10		ПВ
	С маслом	5	0,05	3,63	0,07	90,00		ПВ
2-й Завтрак	сок	170						
Обед	Свекольник	180	1,39	3,23	7,30	63,75		№98
	Со сметаной	16	0,39	2,25	0,59	24,00		ПВ
	Макаронные изделия отварные (с маслом)	150	5,55	0,45	29,57	190,35		№256
	Мясо тушеное	70	8,4	9,8	1,4	127,4		№321
	Компот из яблок	200	0,10	0,10	11,10	46,00	50мг	№486
	Хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,20	59,25		ПВ
	Хлеб ржаной	25	2,31	0,39	16,59	72,10		ПВ
Полдник	булочка	60	5,3	4,7	27,8	179		№541
	Мсолоко кипяченое	200	5,80	5,30	9,10	107,00		№469

Ужин	Рагу из овощей	180						
	Яйцо отварное	1шт						
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00		№457
	Хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,20	59,25		ПВ