

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №6 «Мамонтёнок»  
\_\_\_\_\_ **Н.Н. Трутнева**

### Режим дня детей с года до трех лет в младшей группе № 1

Прием детей, взаимодействие с семьями, самостоятельная деятельность, игры, общение	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.10 - 08.20
<b>Завтрак</b>	<b>08.20 - 08.40</b>
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры малой подвижности, чтение художественной литературы	08.40 - 09.00
Организованная деятельность. Занятия - по подгруппам	09.00 - 09.10
Перерывы между занятиями - 10 минут	09.20 - 09.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	09.30 - 09.40
<b>Второй завтрак</b>	<b>09.40 - 09.45</b>
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	09.45 - 10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.00 - 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.30 - 12.00
<b>Обед</b>	<b>12,00 — 12,30</b>
Подготовка ко сну	12,30 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
<b>Полдник</b>	<b>15.20 — 15,40</b>
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, <b>подготовка к занятиям</b>	15,40 — 16,10
Организованная деятельность. Занятия - по подгруппам	16,10 — 16,20
Перерывы между занятиями - 10 минут	16.30 - 16.40
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.40 — 17,20
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17,20 - 18.00
<b>Ужин</b>	<b>18.00 - 18.30</b>
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 — 19.00

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №6 «Мамонтёнок»  
\_\_\_\_\_ **Н.Н. Трутнева**

### Режим дня детей с 3 - 5 лет в средней группе № 2

Прием детей, взаимодействие с семьями, самостоятельная деятельность, игры, общение	07.00 - 08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.10 - 08.20
<b>Завтрак</b>	<b>08.20 - 08.50</b>
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Организованная деятельность. Занятие	09.00 - 09.20
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	09.20 - 09.50
<b>Второй завтрак</b>	<b>09.50 - 09.55</b>
<b>Подготовка к занятиям</b>	09.55 - 10.00
Организованная деятельность. Занятие	10.00 - 10.20
Подготовка к прогулке.	10.20 - 10.35
Прогулка	10.35 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
<b>Обед</b>	<b>12.20 - 12.50</b>
Подготовка ко сну	12.50 - 12.55
Дневной сон	12.55 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 - 15.30
<b>Полдник</b>	<b>15.30 — 16,00</b>
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, <b>чтение художественной литературы</b>	16,00 - 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка	16.50 — 17,50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17,50 - 18.00
<b>Ужин</b>	<b>18.00 - 18.30</b>
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30-19-00

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №6 «Мамонтёнок»  
\_\_\_\_\_ **Н.Н. Трутнева**

### Режим дня детей с 5 – 7 лет в старшей подготовительной группе № 3

Прием детей, взаимодействие с семьями, самостоятельная деятельность, игры, общение	07.00 - 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры	08.20 - 08.30
<b>Завтрак</b>	<b>08.30 - 08.50</b>
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	08.50 - 09.00
Организованная деятельность. Занятие № 1	09.00 - 09.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение	09.30 - 09.40
Организованная деятельность. Занятие № 2	09.40 - 10.10
<b>Подготовка к завтраку. Второй завтрак</b>	<b>10.10 - 10.20</b>
Подготовка к прогулке.	10.20 - 10.30
Прогулка	10.30 - 12.10
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	12.10 - 12.20
<b>Обед</b>	<b>12.20 - 12.55</b>
Подготовка ко сну	12.55 - 13.00
Дневной сон	13.00 - 15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00 - 15.10
<b>Полдник</b>	<b>15.30 - 16,00</b>
Организованная деятельность. Занятие № 3	16,00 - 16.30
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей, игры, общение, чтение художественной литературы	16.30 - 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 17,50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к ужину	17,50 - 18.00
<b>Ужин</b>	<b>18.00 - 18.30</b>
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30 - 19.00