



Утверждаю \_\_\_\_\_

Заведующий Трутнева Н.Н.  
«08» апреля 2025 год

**Меню**  
На «09» апреля 2025 год

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
САД Завтрак	Каша рисовая молочная жидкая	180	4,20	5,10	24,45	160,50		№234
	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00		№460
	Батон с джемом	33/10	2,74	2,20	21,43	112,80		ПВ
2-й Завтрак	биоюгурт	210	0,00	0,00	23,85	94,50		ПВ
Обед	Суп с рыбными консервами	180	6,30	8,21	9,70	137,88		№123
	Гуляш из говядины	80	12,00	11,34	2,00	158,00		№327
	Макаронные изделия отварные( с маслом сливоч)	150	4,81	0,39	25,62	164,97		№256
	Компот из изюма	200	0,36	0,00	22,00	85,91	50 мг	№494
	Хлеб пшеничный	26	2,44	0,30	14,64	71,10		ПВ
	Хлеб ржаной	21	1,65	0,27	11,85	51,50		ПВ
Полдник	Булочка домашняя	60	4,20	6,70	27,80	189,00		№542
	Чай	200	1,60	1,30	11,50	64,00		№460
Ужин	Омлет натуральный	120	11,20	18,00	2,80	218,00		№268
	Салат картофельный	50	0,9	3,20	5,50	52,50		№38
	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	18,30	78,00		№496

Хлеб пшеничный	26	1,62	0,20	9,76	47,40		ПВ
----------------	----	------	------	------	-------	--	----

Повар \_\_\_\_\_