



Утверждаю \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ заведующий Трутнева Н.Н.

«07» апреля 2025 год

**Меню**  
На «08» апреля 2025 год

| Приём пищи     | Наименование блюда              | Выход блюда | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | Вита мин С | № рецептуры |
|----------------|---------------------------------|-------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|------------|-------------|
|                |                                 |             | Б                    | Ж     | У     |                                |            |             |
| Завтрак<br>САД | Суп молочный с макаронными изд. | 180         | 5,15                 | 4,55  | 16,96 | 129,40                         |            | №140        |
|                | Чай с молоком                   | 200         | 1,60                 | 1,30  | 11,50 | 64,00                          |            | №460        |
|                | Батон                           | 33          | 2,22                 | 0,93  | 13,44 | 71,10                          |            | ПВ          |
|                | С маслом                        | 5           | 31,95                | 3,99  | 0,00  | 52,50                          |            | ПВ          |
| 2-й Завтрак    |                                 |             |                      |       |       |                                |            |             |
| Обед           | Борщ с капустой и картофелем    | 180         | 1,3                  | 3,186 | 5,15  | 54,45                          |            | № 95        |
|                | Со сметаной                     | 14          | 0,39                 | 2,25  | 0,59  | 24,00                          |            | ПВ          |
|                | Жаркое по-домашнему             | 180         | 18,00                | 14,40 | 21,60 | 288,00                         |            | №328        |
|                | Кисель из повидла               | 200         | 0,20                 | 0,00  | 27,60 | 110,00                         | 50 мг      | №483        |
|                | Хлеб ржаной                     | 22          | 1,65                 | 0,27  | 11,85 | 51,5                           |            | ПВ          |
|                | Хлеб пшеничный                  | 27          | 2,03                 | 0,25  | 12,20 | 59,25                          |            | ПВ          |
|                | Полдник                         | Вафли       | 50                   | 2,55  | 14,60 | 29,30                          | 256,50     |             |
|                | Чай                             |             |                      |       |       |                                |            |             |
| Ужин           | Пудинг из творога с рисом       | 150         | 25,7                 | 8,9   | 29,4  | 301,04                         |            | №284        |
|                | С ягодой протертой              | 21          | 0,00                 | 0,00  | 11,4  | 44,00                          |            | ПВ          |
|                | Чай с сахаром                   | 200         | 1,60                 | 1,30  | 11,50 | 64,00                          |            | №460        |



Повар \_\_\_\_\_