



Утверждаю _____

_____ заведующий Трутнева Н.Н.

«07» апреля 2025 год

Меню
На «08» апреля 2025 год

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак САД	Суп молочный с макаронными изд.	180	5,15	4,55	16,96	129,40		№140
	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00		№460
	Батон	33	2,22	0,93	13,44	71,10		ПВ
	С маслом	5	31,95	3,99	0,00	52,50		ПВ
2-й Завтрак								
Обед	Борщ с капустой и картофелем	180	1,3	3,186	5,15	54,45		№ 95
	Со сметаной	14	0,39	2,25	0,59	24,00		ПВ
	Жаркое по-домашнему	180	18,00	14,40	21,60	288,00		№328
	Кисель из повидла	200	0,20	0,00	27,60	110,00	50 мг	№483
	Хлеб ржаной	22	1,65	0,27	11,85	51,5		ПВ
	Хлеб пшеничный	27	2,03	0,25	12,20	59,25		ПВ
Полдник	Вафли	50	2,55	14,60	29,30	256,50		ПВ
	Чай							
Ужин	Пудинг из творога с рисом	150	25,7	8,9	29,4	301,04		№284
	С ягодой протертой	21	0,00	0,00	11,4	44,00		ПВ
	Чай с сахаром	200	1,60	1,30	11,50	64,00		№460



Повар _____