

Утверждаю _____ заведующий Трутнева Н.Н.
«05» июня 2024 год

Меню
На «06» июня 2024 год

Приём пищи САД	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша «Дружба»	180	3,90	4,95	20,70	142,95		№226
	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00		№460
	Батон	26	2,22	0,93	13,44	71,10		ПВ
	С джемом	10	0,00	0,00	13,60	54,40		ПВ
2-й Завтрак								
Обед								
	Суп-лапша домашняя	180	4,11	3,80	13,86	106,05		№129
	Котлеты из курицы	70	10,80	6,70	6,20	128,00		№339
	Пюре картофельное	150	3,15	6,00	9,15	102,00		№377
	Компот из изюма	200	0,36	0,00	22,00	85,91	50 мг	№494
	Хлеб пшеничный	21	2,03	0,25	12,20	59,25		ПВ
	Хлеб ржаной	26	1,65	0,27	11,85	51,5		ПВ
Полдник	Печенье	50	3,75	6,50	34,00	210,00		ПВ
	Чай	200						
Ужин								
	Сырники из творога	150	29,6	7,8	31,9	316		№286
	Со сгущенным молоком	16	1,01	1,98	3,57	35,68		ПВ
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00		№457

Повар _____

В ДОУ ежедневно проводится витаминизация 3-го блюда.

