

Утверждаю _____ Заведующий Трутнева Н.Н.
«04» июня 2024 год

Меню
 На «05» июня 2024 год

Приём пищи САД	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша Пшенная	180	4,5	5,1	21,45	142,95		№233
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00		№465
	Батон С маслом сливочным	27 5	2,22 0,05	0,93 3,63	13,44 0,07	71,10 33,10		ПВ ПВ
2-й Завтрак								
Обед								
	Суп из овощей с фасолью	180	1,39	3,23	7,30	63,75		№98
	Со сметаной	9	0,39	2,25	0,59	24,00		ПВ
	Плов из говядины	180	14,67	11,58	33,96	298,74		№330
	Компот из свежего яблока	200	0,10	0,10	11,10	46,00	50 мг	№486
	Хлеб пшеничный	22	2,03	0,25	12,20	59,25		ПВ
	Хлеб ржаной	27	1,65	0,27	11,85	51,50		ПВ
Полдник	Коржик молочный	60	2,33	4,08	20,67	128,33		№547
	чай							
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	44,00		№82
Ужин	Картофель запеченный в сметанном соусе	150	3,50	7,60	9,40	120		№181, 408
	Огурец свежий	40	0,40	0,05	0,85	5,50		№149
	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00		№457
	Хлеб пшеничный	22	1,62	0,20	9,76	47,40		ПВ

Повар _____

В ДОУ ежедневно проводится витаминизация 3-го блюда.

