

Утверждаю \_\_\_\_\_ заведующий Трутнева Н.Н.  
«03» мая 2024 год

**Меню**  
На «04» мая 2024 год

Приём пищи САД	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С	№ рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша из овсянных хлопьев «Геркулес» жидкая	180	4,80	6,15	19,95	151,35		№232	
	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00		№462	
	Батон	24	2,22	0,93	13,44	71,10		ПВ	
	С сыром	10	0,07	5,08	0,10	46,34		ПВ	
2-й Завтрак									
Обед									
	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,17	3,33	4,27	51,80		№104	
	Со сметаной (15%)	8	0,25	1,48	0,38	15,84		ПВ	
	Запеканка картофельная с мясом	180	18,90	15,30	15,30	274,50		№334	
	Кисель из ягоды протертой	200	0,20	0,00	27,60	110,00	50мг	№483	
	Хлеб ржаной	24	1,98	0,33	14,22	61,80		ПВ	
	Хлеб пшеничный	20	1,62	0,20	9,76	47,40		ПВ	
Полдник	Булочка домашняя	60	4,20	6,70	27,80	189,00		№542	
	Чай	200	0,78	0,22	0,14	5,60		№456	
Ужин									
	Вареники ленивые с маслом 5%	150/5	29,57	13,97	24,77	343,70		№289	
	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00		№460	

Повар \_\_\_\_\_

В ДОУ ежедневно проводится витаминизация 3-го блюда.

