

Утверждаю _____ заведующий Трутнева Н.Н.
 «31» мая 2024 год

Меню
 На «03» июня 2024 год

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак САД	Каша манная молочная жидкая	180	4,65	4,95	23,40	156,78		№227
	Чай с сахаром	200	0,2	0,10	9,30	38,00		№457
	Батон с маслом (сливочным)	24/5	2,73	4,43	18,87	126,7		ПВ
2-й Завтрак	сок	160						
Обед								
	Суп картофельный с бобовыми	180	1,67	2,60	8,34	63,46		№149
	Котлета из говядины	70	9,10	5,60	10,20	128,80		№339
	Сложный гарнир(Картофельное пюре с капустой тушеной)	150	3,10	5,70	31,80	131,00		№440*
	Компот из изюма	200	0,60	0,10	20,10	84,00	50мг	№495
	Хлеб ржаной	24	1,65	0,27	11,85	51,50		ПВ
	Хлеб пшеничный	28	2,03	0,25	12,20	59,25		ПВ
Полдник	Пряник	50	2,65	2,60	38,05	186,00		ПВ
	чай	200						
Ужин	Котлеты рыбные	70	10,67	2,13	12,80	114,13		№307
	Картофель отварной с маслом(растительным)	150	2,86	7,71	15,86	144,29		№152
	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	18,30	78,00		№496
	Хлеб пшеничный	28	2,03	0,25	12,20	59,25		ПВ

Повар _____

