



Утверждаю _____

_____ заведующий Трутнева Н.Н.
«11» апреля 2025 год

Меню
На «14» апреля 2025год

Приём пищи САД	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша манная молочная жидкая	180	4,65	4,95	23,40	156,78		№227
	Чай с сахаром	200	0,2	0,10	9,30	38,00		№457
	Батон с маслом (сливочным)	23/5	2,73	4,43	18,87	126,7		ПВ
2-й Завтрак	сок	160						
Обед								
	Суп картофельный с бобовыми	180	1,67	2,60	8,34	63,46		№149
	Котлета из говядины	70	9,10	5,60	10,20	128,80		№339
	Сложный гарнир(Картофельное пюре с капустой тушеной)	150	3,10	5,70	31,80	131,00		№440*
	Компот из сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	50мг	№495
	Хлеб ржаной	21	1,65	0,27	11,85	51,50		ПВ
	Хлеб пшеничный	19	2,03	0,25	12,20	59,25		ПВ
Полдник	Пряник	50	2,65	2,60	38,05	186,00		ПВ
	чай	200						
Ужин	Котлеты рыбные	70	10,67	2,13	12,80	114,13		№307

	Картофель отварной с маслом(растительным)	150	2,86	7,71	15,86	144,29		№152
	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	18,30	78,00		№496
	Хлеб пшеничный	19	2,03	0,25	12,20	59,25		ПВ

Повар_____