



Утверждаю _____

_____ заведующий Трутнева Н.Н.
«09» апреля 2025 год

Меню

На «10» апреля 2025 год

Приём пищи САД	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергети ческая ценность (ккал)	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша ячневая	180	0,4	4,95	24,60	164,55		№220
	Какао с молоком	200	3,20	3,60	19,20	122,00		№463
	Батон	30	2,22	0,93	13,44	71,10		ПВ
	С джемом	10	0,00	0,00	18,00	72,00		ПВ
2-й Завтрак	Груша	100	5,40	4,50	19,80	142,20		ПВ
Обед								
	Суп картофельный с фрикадельками мясными	180	6,68	5,87	10,67	122,22		№124, №145
	Кнели из птицы с маслом	80	10,55	11,88	3,82	164,35		№371 ,ПВ
	Пюре картофельное	150	3,15	6,00	9,15	102,00		№377
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00	50 мг	№495
	Хлеб пшеничный	25	2,03	0,25	12,20	59,25		ПВ
	Хлеб ржаной	20	1,65	0,27	11,85	51,5		ПВ
	Блинчики с маслом	50/5	4,20	7,20	16,87	149,00		№523
Полдник	Чай	200	1,60	1,30	11,50	64,00		№460
Ужин								
	Икра кабачковая	30	0,70	3,05	3,75	45,00		№34
	Макаронные изделия с маслом сливочным	150	9,23	7,50	26,93	212,25		№259

	Чай с сахаром	200	0,12	0,00	8,55	33,00		№458
	Хлеб пшеничный	20	2,03	0,25	12,20	59,25		ПВ