



Утверждаю Заведующий Грутнева И.Н.
«01» апреля 2025 год

Меню

На «02» апреля 2025 год

Приём пищи	Наименование блюда	Выход б.юода	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
САД Завтрак	Каша Пшеничная	180	4,5	5,1	21,45	142,95		№233
	Кофейный напиток с молоком	200	2,80	2,50	13,60	88,00		ПВ
	Батон	26	2,22	0,93	13,44	71,10		ПВ
2-й Завтрак	С джемом	10	0,05	3,63	0,07	33,10		
	сок	170						
Обед		180	1,39	3,23	7,30	63,75		№98
	Суп из овощей с фасолью	17	0,39	2,25	0,59	24,00		ПВ
	Со сметаной	180	14,67	11,58	33,96	298,74		№330
	Плов из говядины	200	0,10	0,10	11,10	46,00	50 мг	№486
	Компот из свежего яблока	21	2,03	0,25	12,20	59,25		ПВ
Полдник	Хлеб пшеничный	26	1,65	0,27	11,85	51,50		№547
	Хлеб ржаной	60	2,33	4,08	20,67	128,33		
	Коржик молочный чай	150	3,50	7,60	9,40	120		№181, 408
Ужин	Картофель запеченный в сметанном соусе	37	0,40	0,05	0,85	5,50		№149
	Икра кабачковая	200	0,20	0,10	9,30	38,00		ПВ
	Чай с сахаром	21	1,62	0,20	9,76	47,40		
	Хлеб пшеничный							Повар

В ДОУ ежедневно проводится витаминизация 3-го блока.