



Утверждаю
Заведующий Трутнева Н.Н.
«31» марта 2025 год

Меню

На «01» апреля 2025 г.

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Вита мин С	№ рецептуры
			Б	Ж	У			
САД Завтрак	Каша из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая	180	4,80	6,15	19,95	151,35		№232
	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00		№462
	Батон	26	2,22	0,93	13,44	71,10		ПВ
	С маслом	5	0,07	5,08	0,10	46,34		ПВ
2-й Завтрак								
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,17	3,33	4,27	51,80		№104
	Со сметаной (15%)	17	0,25	1,48	0,38	15,84		ПВ
	Запеканка картофельная с мясом	180	18,90	15,30	15,30	274,50		№334
Полдник	Кисель из ягоды протертой	200	0,20	0,00	27,60	110,00	50mg	№483
	Хлеб ржаной	26	1,98	0,33	14,22	61,80		ПВ
	Хлеб пшеничный	21	1,62	0,20	9,76	47,40		ПВ
	Булочка	60	4,20	6,70	27,80	189,00		№542
	Чай	200	0,78	0,22	0,14	5,60		№456
Ужин	Вареники ленивые с маслом 5%	150/5	29,57	13,97	24,77	343,70		№289
	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00		№460
Повар								

В ДОУ ежедневно проводится витаминизация 3-го блюда.